

Dichtbij



John van de Molen over begeleid wonen in Zandvoort:

‘Ik ben nu dolgelukkig met mijn eigen huis en leven’

Mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid laten meedoen in de samenleving. Dat is de gezamenlijke missie van RIBW K/AM, de ggz (geestelijke gezondheidszorg) en De Key Zandvoort. Ieder op zijn of haar eigen manier en naar eigen talent, wens en vermogen. Voor de een betekent dat leven in een woongroep met begeleiding. Anderen gaan een stap verder en kunnen kiezen voor een eigen woning, waar ze - ondersteund door een begeleider van RIBW K/AM - zelfstandig leven en met veel plezier weer voor zichzelf zorgen. Zoals John van de Molen, die met een brede lach op zijn gezicht de deur van zijn huurwoning aan het Gasthuishofje opendoet. ‘Kom binnen!’

Dat John ooit nog in een eigen huurwoning helemaal zijn eigen leventje zou leiden, had hij een paar jaar geleden niet gedacht. ‘Ik heb lang bij mijn moeder thuis gewoond. Toen zij begon te dementeren, heb ik zes jaar lang voor haar gezorgd. Maar met mij ging het ook niet goed. Ik had namelijk last van ernstige stemmingsstoornissen. Echt, ik was geen leuke vent. Regelmatig stond ik ruzie te maken met mensen. Toen mijn moeder overleed, heb ik geprobeerd op mezelf te wonen. Maar dat ging niet. Bovendien slikte ik medicijnen waar ik heel inactief van werd. Ik deed niks en verzorgde mezelf niet. Ik lag letterlijk hele dagen in bed.’

Voor mezelf zorgen

De grote ommekeer voor John kwam toen hij andere medicijnen kreeg. ‘Die remmen mijn stemmingsstoornissen en maken mij tegelijkertijd een stuk actiever. Op de locatie voor begeleid wonen aan de Flemingstraat heb ik de afgelopen jaren stap voor stap geleerd weer voor mezelf te zorgen, te koken, noem maar op. De begeleiders van RIBW K/AM en mijn medebewoners waren mijn grote steun. Het ging zo goed dat ik me uiteindelijk heb ingeschreven voor een eigen huurwoning. Ik wilde echt weer helemaal mijn eigen leven leiden.’

Lot uit de loterij

De eerste woning waarvoor John in aanmerking kwam, lag aan het Gasthuishofje. ‘Een lot uit de loterij’, zegt hij lachend. ‘Een heerlijk huis, een prachtige binnentuin en een fijn buurtje met gezellige mensen. Ik heb meteen ja gezegd. Petra, mijn begeleidster van RIBW K/AM, komt vier uur per week langs. Ze geeft tips, denkt mee en helpt met het maken van mijn planning. Ik doe echt alles zelf. Koken, het huishouden en mijn betalingen. Ik heb zelfs een opleiding accountancy opgepakt en ga binnenkort weer aan het werk. Want De Key wil natuurlijk wel dat ik de huur elke maand netjes op tijd betaal. Ik ga nog regelmatig op de koffie bij de bewoners en begeleiders van de woongroep aan de Flemingstraat. Dat is mijn rustpunt, een veilige haven. Maar ik krijg hier ook buurtbewoners op visite. Ik ben echt dolgelukkig met mijn huis en leven. Ik besef dat niet iedereen de laatste stap naar zelfstandig wonen kan zetten. Ik wel, mooi dat het kan. Mijn droom is uitgekomen.’ •

‘Ik doe echt alles zelf. Koken, het huishouden, mijn betalingen. Binnenkort ga ik weer werken.’



Beschermd wonen in Zandvoort

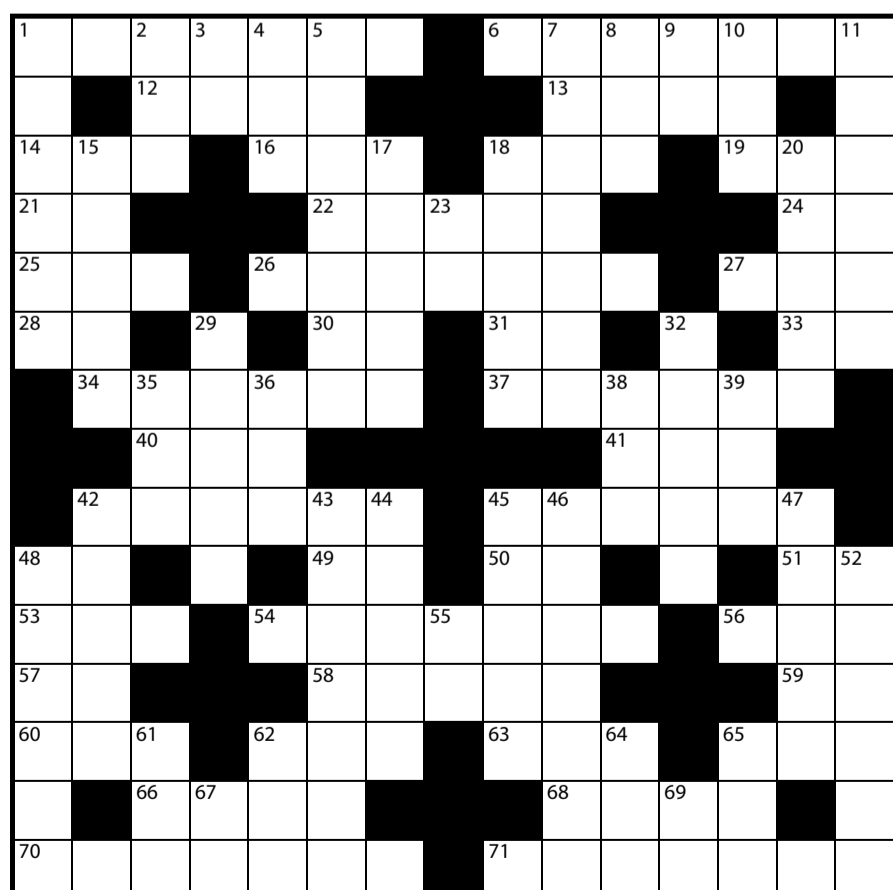
In het wooncomplex aan de Flemingstraat zijn twee groepswoningen voor vier personen. Daarnaast zijn er drie eenkamerwoningen met eigen keuken, douche en toilet. De begeleiding van RIBW K/AM (regionale instelling voor beschermd wonen Kennemerland/Amstelland en de Meerlanden) is dagelijks aanwezig tussen 8.30 en 22.00 uur, 's nachts is direct een begeleider bereikbaar voor noodgevallen. Dat geldt ook voor de even verderop gelegen groepswoning voor nog eens drie personen. Verder wonen tien mensen zelfstandig in eengezinswoningen verspreid door Zandvoort en nog eens zeven mensen in tweekamerappartementen aan de Seinpostweg. Het team van RIBW K/AM begeleidt ook de zelfstandig wonende cliënten. Beschermd wonen in Zandvoort is bedoeld voor mensen met een door de gemeente afgegeven Wmo-indicatie. Kijk voor meer informatie op www.ribw-kam.nl

De Key investeert in veiligheid van 12 Zandvoortse flats

De Key herstelt of vernieuwt dit jaar en in 2018 diverse gevels van twaalf woonflats aan de Lorentzstraat, de Flemingstraat en de Van Lennepweg. Ook ander onderhoud dat al op de planning stond, wordt meteen gedaan. Dan hebben bewoners zo min mogelijk overlast van de werkzaamheden. Met deze aanpak en investering kunnen de flats weer lange tijd mee en zorgt De Key ervoor dat de flats veilig blijven en bewoners er onbezorgd kunnen wonen.

Aanpak gevels en gepland onderhoud, bewoners kunnen onbezorgd wonen

Per flat is grondig onderzocht welke werkzaamheden nodig zijn. Denk aan gevelherstel of -vervanging, asbestverwijdering en het aanbrengen van ledverlichting aan de gevel. Waar nodig worden ook ingeplande onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd, zoals voeg- en schilderwerk en de vervanging van dakbedekking. Verder onderzoekt De Key bij enkele flats wat nodig en haalbaar is om de woningen energiezuiniger te maken. Daarbij kan het bijvoorbeeld gaan om het aanbrengen van isolatieglas en mechanische ventilatie, de vervanging van verwarmingsinstallaties of het plaatsen van zonnepanelen.



42	7	71	12	70	19	45	22	32	56	25	68	35	65
----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Kruiswoordpuzzel

Maak kans op een cadeaubon t.w.v. € 20,-. Stuur uw oplossing voor 1 februari 2018 naar redactie@dekeyzandvoort.nl. De oplossing van de puzzel uit Woonbericht 1 2017 was 'milieubewustzijn'.

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 projectiel 6 plant 12 Schotse stam 13 drinkgelegenheid 14 vragend vnw. 16 voegeigenschap 18 dwaas 19 Europeaan 21 Oude Verbond 22 vogel 24 public relations 25 familielid 26 schenking 27 halsbont 28 de onbekende 30 onzes inziens 31 voegwoord 33 voorzetsel 34 meisje 37 leerkracht 40 soort hert 41 Bijbelse figuur 42 kledingstuk 45 gelijkspel 48 selenium 49 voorzetsel 50 Openbaar Ministerie 51 zangnoot 53 kippenziekte 54 pl. in Italië 56 barenspijn 57 landbouwwerktuig 58 slingerplant 59 den lezer heil 60 water in Utrecht 62 langs 63 troefkaart 65 keurig 66 plan 68 wreed heerser 70 telwoord 71 stumper.

Verticaal: 1 normaal 2 optreden 3 namelijk 4 paling 5 bloem 7 waterverf 8 opening 9 voegwoord 10 ontkenning 11 voetbalterm 15 deel v.d. dag 17 legerafdeling 18 stoel 20 indruk 23 rondhout 29 al 32 Bijbelse figuur 35 jaartelling 36 opschudding 38 vertrager 39 lokspijs 42 kleur 43 werkplaats 44 land in Afrika 45 palmriet 46 voortreffelijk 47 man van adel 48 toespraak 52 schelpdier 55 en andere 61 laag 62 boerenbezit 64 Bijbelse figuur 65 bovenste dakrand 67 de dato 69 rooms-katholiek. •